

COPPA NUOVI TALENTI

Ginnastica artistica femminile e maschile

Palestra Scuole Medie 2, Bellinzona, via al Maglio

SABATO 5 APRILE 2025

PROGRAMMA FEMMINILE

08.45	Apertura palestra
09.00 – 09.20	Riscaldamento
09.20 – 10.20	Prova agli attrezzi (15' x 4 minuti)
10.20 – 12.20	Competizione Introduzione 1 e 2
12.35	Premiazioni

PROGRAMMA MASCHILE

13.15	Apertura spogliatoi
13.45 – 14.45	Riscaldamento
14.45 – 16.15	Competizione Introduzione e Introduzione 2
16.30	Premiazioni

DETTAGLIO FEMMINILE → campo 2

08.45	Apertura palestra
09.00 – 09.20	Riscaldamento generale
09.20 – 10.20	Prova agli attrezzi categorie Introduzione 1 e 2 (15' x 4 minuti)
10.20 – 12.20	Competizione categorie Introduzione 1 e 2
12.35	Premiazioni

⇒ RISCALDAMENTO: si inizia dall'attrezzo successivo al primo attrezzo di gara.

⇒ Al termine del riscaldamento agli attrezzi, si inizia subito la gara. Niente entrata!

1° ATTREZZO di gara	GRUPPO
VOLTEGGIO (9)	Intro 1 e 2: GEM (6) Intro 1: SFG Locarno (3)
PARALLELA (8)	Intro 2: SFG Locarno (8)
TRAVE (9)	Intro 1 e 2: SFG Giubiasco (9)
SUOLO (7)	Intro 2: SFG Lugano (7)

DETTAGLIO MASCHILE → campo 2

13.15	Apertura spogliatoi
13.45 – 14.45	Riscaldamento e prova agli attrezzi categoria Introduzione e Introduzione 2
14.45 – 16.15	Competizione categoria Introduzione e Introduzione 2
16.30	Premiazioni

⇒ Al termine del riscaldamento agli attrezzi si inizia subito la gara. Niente entrata!

1° ATTREZZO di gara	GRUPPO
SUOLO	
CAVALLO MANIGLIE (6)	Intro: GEM (5) e SFG Biasca (1)
ANELLI (7)	Intro 2: GEM (6) e SFG Locarno (1)
VOLTEGGIO (8)	Intro 2: SFG Lugano (8)
PARALLELA	
SBARRA	

Entrambe le gare si svolgeranno contemporaneamente ai campionati ticinesi di ginnastica attrezistica.

Le ginnaste e i ginnasti dell'artistica gareggeranno nel campo 2!



P1 Posteggi (prato)
Via al Maglio

P2 Posteggi
Scuole medie 2

P3 Posteggi Via Greina,
mettere le macchina lungo
la strada solo lato muro